



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**MAP II Praha 7 pořádá
seminář pro rodiče**

JAK USNADNIT DÍTĚTI VSTUP DO MATEŘSKÉ ŠKOLY



- Datum konání: 23. 6. 2020
- Čas: 16.30 – cca 18.00
- Místo konání: MŠ Nad Kazankou, Nad Kazankou 230, 171 00 Praha 7

Program:

- Jak připravit dítě na školku
- Co by mělo dítě před nástupem do školky umět
- Jak nepodléhat stresu z odloučení
- Diskuse

Lektorka: Setkáním vás provede a na vaše otázky odpoví speciální pedagožka
Mgr. Jaroslava Budíková

Seminář je zdarma, zájemci, prosíme, přihlaste se na e-mailu: nebo telefonu.....



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Milí rodiče,

aby byl vstup vašeho dítěte do školky co možná nejpříjemnější pro vás, dítě i paní učitelky, zkuste se pozvolna připravovat již v létě.

Máme pro vás několik doporučení.

Odloučení od rodičů

Připravujte dítě na odloučení postupně se prodlužujícími pobyty u prarodičů, tety nebo dobré kamarádky, popřípadě v dětské skupině

Nové prostředí

Chodte co nejvíce mezi děti – v rámci aktuálních možností. Vhodné jsou návštěvy klubů, kroužků či rodinných center.

Sebeobsluha

Rozvíjejte dovednosti sebeobsluhy při oblékání, jídle, mytí, návštěvě toalety. Nechte děti samy oblékat a to zpočátku jednoduché, volnější oblečení, které samy lépe zvládnou. Vedte děti formou hry ke správnému stolování, měly by se umět samy najíst a uklidit po sobě nádobí.

Naučte děti hygienickým zásadám po návštěvě toalety. Plenky do školky nepatří, i když s malou nehodou paní učitelky zpočátku počítají.

V zásadě by dítě mělo umět:

- Samo si dojít na toaletu, utřít se, umýt si ruce a utřít do ručníku.
- Obléknout se – s knoflíky a tkaničkami pomůžou paní učitelky.
- Znat své jméno a příjmení a postupně poznat svou značku.
- Umět se najíst lžící a pít ze skleničky.
- Umět si uklidit hračky a své věci.
- Zvládnout chůzi po schodech.

Denní rituály

Navykejte děti snídat, svačit, obědovat, večeřet, uklízet hračky a spát přibližně ve stejný čas. Po obědě je nechte odpočívat. Pobyt ve školce pro ně bude nový, náročný, odpočinek po obědě jim pomůže načerpat nové síly.

Chvalte – nestraňte

Jasně oceňujte, co se dítěti daří, pomozte mu překonat nesnáze, odmítejte nevhodné chování k sobě či druhým. Nikdy nepoužívejte zastrašování typu „počkej, až budeš ve školce...“.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Těšte se společně

Vyberte a připravujte společně s dítětem do školky oblečení, bačkůrky, batůžek a třeba i oblíbeného plyšáka, který může dítě do školky doprovázet. Povídejte si o tom, co skvělého ve školce zažije.

Loučení a vyzvedávání

Po příchodu do školky loučení neprotahujte. S pár slzičkami se počítá, obvykle se dítě uklidní, jakmile se za vámi zavřou dveře. Při vyzvednutí dítěte se nemusíte vítat, jako byste se neviděli půl roku, raději si s dítětem povídejte, jaký mělo den, co se mu líbilo, s kým si hrálo a zda ví, co budou dělat zítra.

A to nejdůležitější nakonec!

Důvěřujte paním učitelkám. Pro vaše dítě, stejně jako vy, chtějí to nejlepší a udělají vše pro to, aby si dítě školku zamilovalo.

Asi nejlépe vystihl podstatu věci americký spisovatel Robert Fulghum ve své knize „Všechno, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské školce“:

O všechno se rozděl.

Hraj fér.

Nikoho nebij.

Vracej věci tam, kde jsi je našel.

Uklízej po sobě.

Neber si nic, co ti nepatří.

Když někomu ublížíš, řekni: promiň.

Před jídlem si umyj ruce.

Splachuj.

Teplé koláčky a studené mléko ti udělají dobře.

Žij vyrovnaně – trochu se uč a trochu přemýšlej a každý den trochu maluj a kresli a zpívej a tancuj a hraj si a pracuj.

Každý den odpoledne si zdímní.

Když vyraziš do světa, dávej pozor na auta, chytň někoho za ruku a drž se s ostatními pohromadě.

